

Examen ceinture barrettes oranges enfant

<u>Tachi Waza</u>	Katate-dori	Ikkyô Irimi-nage (omote-ura) Shihô-nage Ude Kime-nage Uchi Kaiten-nage
	Kata-dori	Nikyô (omote)
	Shômen Uchi	Nikyô (omote) Irimi-nage (omote-ura)
<u>Zagi</u>	Ryôte-dori	Kokyû-Hô

A valider :

Nbr mvmt = 8